

จะป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นวัณโรคได้อย่างไร

END TB



หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค



รักษาสุขภาพให้แข็งแรงโดยการออกกำลังกายกินอาหารครบ 5 หมู่



ควรตรวจร่างกายโดยการเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้ง



ถ้ามีผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้านควรให้กินยาครบถ้วนสม่ำเสมอทุกวัน

หากมีอาการผิดปกติ น่าสงสัย ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจโดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะทันที



เมื่อใครควรไปตรวจหาเชื้อวัณโรค

- ใกล้เคียงกันเกิน 2 สัปดาห์
- ไอมีเสมหะปนเลือด
- มีเหงื่อออกผิดปกติในเวลากลางคืน ไอแห้ง หรือมีเสมหะ เจ็บหน้าอก
- เนื้ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลด ไข้ต่ำๆ

หรือคุณคือ



ผู้สัมผัสผู้ป่วยวัณโรคปอด



ผู้ต้องขัง ผู้อาศัยในสถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการ/สถานคุ้มครองคนไร้ที่พึ่ง



ผู้ติดเชื้อเอชไอวี



ผู้ป่วยโรคที่ทำให้ภูมิคุ้มกันลดลง ผู้ป่วยเบาหวาน/ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง



ผู้ใช้สารเสพติด ติดสุราเรื้อรัง



บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข

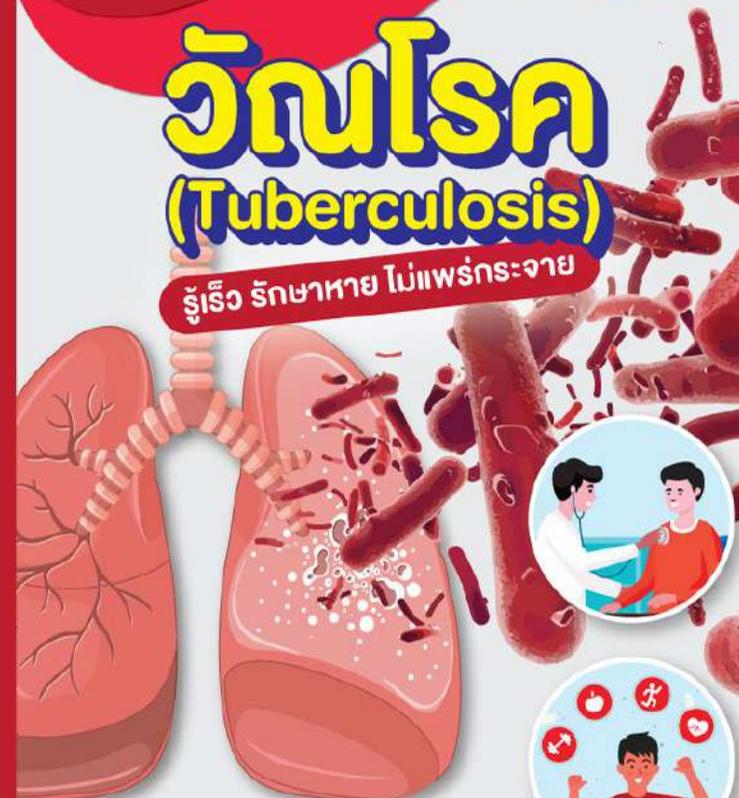


แนะนำให้ไปสถานที่ บริการสาธารณสุขหรือ โรงพยาบาลใกล้บ้าน



วัณโรค (Tuberculosis)

รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย



ยุติวัณโรค เราทำได้!

YES!

WE CAN END TB

ทงวัณโรค กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



FACEBOOK: ทงวัณโรค LINE: @tbthailand

วัณโรค...คืออะไร

วัณโรคเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียติดต่อ โดยผู้ป่วย ไอ จาม ไม่ปิดปาก ปิดจมูก ผู้ที่อยู่ใกล้หายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย หากแข็งแรง ยับยั้งเชื้อได้ ก็เป็นแค่



“วัณโรคระยะแฝง” หากร่างกายยับยั้งเชื้อไม่ได้ เชื้อขยายตัว ก่อโรค ทำลายอวัยวะในร่างกาย



แพทย์ตรวจวินิจฉัยได้ จึงเรียกว่า “ผู้ป่วยวัณโรค”

วัณโรคเป็นได้กับทุกส่วนของร่างกายแต่ที่พบบ่อยคือ

วัณโรคปอด

อาการสำคัญของวัณโรค



ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์



ไอมีเสมหะปนเลือด



อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย

เช่น มีเหงื่อออกผิดปกติในเวลากลางคืน ไอแห้งๆ หรือ มีเสมหะ เจ็บหน้าอก เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ

หมายเหตุ : คนไข้วัณโรคที่ป่วยระยะเริ่มแรกอาจไม่มีอาการใดๆ

วัณโรคระยะแฝง

วัณโรคระยะแฝง คือ การได้รับเชื้อและเกิดการ ติดเชื้อวัณโรคในร่างกาย โดยภูมิคุ้มกันสามารถ ยับยั้งเชื้อได้ จึงไม่ป่วยและไม่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้

กลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อวัณโรคระยะแฝง

- ผู้ที่อยู่บ้านเดียวกับผู้ป่วยวัณโรค
- ผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ผู้ที่มีความเสี่ยงอื่นๆ เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน ผู้ป่วยฟอกไตเรื้อรัง ผู้ป่วยเตรียมปลูกถ่ายไขกระดูก และเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ



การตรวจหาการติดเชื้อวัณโรคระยะแฝง

- กัดสอบการติดเชื้อทางผิวหนัง
- ตรวจเลือดหาการติดเชื้อ

ผู้ติดเชื้อวัณโรคระยะแฝงมีโอกาสป่วยเป็นวัณโรคได้ จึงจำเป็นต้องได้รับการรักษาการติดเชื้อวัณโรคระยะแฝง

- ใช้เวลาในการรักษา 1 - 9 เดือนแล้วแต่สูตรยา
- กินยาครบทุกเม็ด ทุกมื้อ ไม่หยุดยาเอง หากมีอาการแพ้ยาควรปรึกษาแพทย์
- พบแพทย์หลังการรักษาครบ (ทุก 6 เดือน จนครบ 2 ปี)



การวินิจฉัยวัณโรค



ตรวจสอบหะหาเชื้อวัณโรค



เอกซเรย์ปอด

วัณโรค...รักษาหายได้



มียารักษาวัณโรค ที่มีประสิทธิภาพสูงในการรักษา



* ใช้เวลาในการรักษา 6 - 9 เดือน



ครบทุกมื้อ ไม่ดื้อยา



ไม่หยุดยาเอง



หากมีอาการแพ้ยา ควรรับปรึกษาแพทย์



มีพี่เลี้ยงดูแลการกินยา จนครบการรักษา

* ในอนาคตการรักษาวัณโรคที่ไวต่อยา มีแนวโน้มใช้เวลาสั้นลง